



LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

La liste des allergènes, périodiquement révisée en fonction des évaluations scientifiques est actuellement la suivante

LISTE DES ALLERGÈNES	EXEMPLE
 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	<ul style="list-style-type: none">• Chapelure, pains, farines, viandes et poissons panés
 Crustacés et produits à base de crustacés	<ul style="list-style-type: none">• Crabes, crevettes, écrevisses, homards, bouillons, soupes ou sauces à base de fruits de mer
 Oeufs et produits à base d'oeufs	<ul style="list-style-type: none">• Pâtisseries, pâtes fraîches, mayonnaise, meringues
 Poissons et produits à base de poissons	<ul style="list-style-type: none">• Sushis, conserves de poissons, fumets, bouillons
 Soja et produits à base de soja	<ul style="list-style-type: none">• Tofu, sauces soja, certains bouillons ou fonds
 Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)	<ul style="list-style-type: none">• Fromage, beurre, crème, desserts lactés, crêpes, pâtisseries,...
 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)	<ul style="list-style-type: none">• Huiles de noix
 Céleri et produits à base de céleri	<ul style="list-style-type: none">• Céleri, celeri remoulade et sel de celeri
 Moutarde et produits à base de moutarde	<ul style="list-style-type: none">• Condiments, sauces vinaigrettes, cornichons, mayonnaise
 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	<ul style="list-style-type: none">• Pains, hamburgers, gressins, huile de sésame
 Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO ₂)	<ul style="list-style-type: none">• Vin, vinaigre, jus de citron (en flacon)
 Lupin et produits à base de lupin	<ul style="list-style-type: none">• Graines apéritif
 Mollusques et produits à base de mollusques	<ul style="list-style-type: none">• Bigorneaux, palourdes, pétoncles, huîtres, moules, coquilles St Jacques, escargots, seiches, poulpe...
 Arachides	<ul style="list-style-type: none">• Huile d'arachide, cacahuètes

SOURCE <http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>