



POUR QU'IL Y AIT TOUJOURS DU POISSON DEMAIN, MR.GOODFISH ET METRO VOUS RECOMMANDENT,
POUR L'HIVER (21/12/2016 – 19/03/2017)



LES ESPÈCES SUIVANTES DISPONIBLES DANS VOTRE ENTREPÔT :

Les coquillages, crustacés		
Espèce	Calibre	Zone de pêche
AMANDES	6 CM	Atlantique Nord Est
ARAIGNEE DE MER	800 g et plus	Atlantique Nord Est
BULOTS	Gros 5.5 cm et +	Atlantique Nord Est
CREVETTE GRISE	Grosse et très grosse	Atlantique Nord Est
CREVETTE BOUQUET	Grosse et très grosse	Atlantique Nord Est
HOMARD EUROPEEN	1 kg et plus	Atlantique Nord Est
SAINT-JACQUES	3 à 5 / kg (11 cm)	Atlantique Nord Est
Les Céphalopodes		
CALMAR / ENCORNET	200 g et plus	ATNE / Méditerranée
SEICHE	500 g et plus	ATNE / Méditerranée
POULPE	800 g et plus	Méditerranée
L'Élevage		
CREVETTE DE MADAGASCAR BIO et LABEL ROUGE	Toutes	Madagascar
GAMBAS DE CHARENTE	Toutes	Charentes
HUITRES	Toutes	Normandie, Bretagne, Poitou-Charente, Pays de Loire, Arca- chon, Aquitaine, Méditerranée
MOULES	Toutes	Normandie, Mer du Nord, Bretagne, Poitou-Charente, Méditerranée
ORMEAU	Toutes	Bretagne
PALOURDE JAPONAISE	Toutes	France

Les Poissons					
Espèce	Calibre	Zone de pêche	Espèce	Calibre	Zone de pêche
BARBUE Filet	>1 kg >100 g	Atlantique Nord Est	PAGEOT COMMUN	> 300 g	Méditerranée
BONITE A DOS RAYE	>1 kg	Méditerranée	PAGRE COMMUN	> 100 g	Méditerranée
CARDINE Filet	>400/600 g >100 g	Atlantique Nord Est	RAIE BOUCLEE	> 2 kg	Atlantique Nord Est
CONGRE	>2 kg	ATNE / Méditerranée	RASCASSE ROUGE	> 800 g	Méditerranée
DENTE COMMUN	>800g	Méditerranée	ROUGET BARBET DE ROCHE Filet	> 100 g > 30 g	ATNE/Méditerranée
DORADE GRISE Filet	>300/500 g >100 g	Atlantique Nord Est	ROUGET BARBET DE VASE	> 100 G	Méditerranée
DORADE ROSE Filet	>500 g >100 g	Méditerranée	SAR COMMUN	> 500 g	Méditerranée
HARENG	>200 g	Atlantique Nord Est	SAUPE	> 700 g	Méditerranée
LIMANDE	>300 g	Atlantique Nord Est	SERIOLE	> 8 kg	Méditerranée
LIMANDE SOLE	>300 g	Atlantique Nord Est	ST PIERRE	> 2 kg	ATNE / Méditerranée
MAIGRE Filet de MAIGRE	>3 kg A confirmer > 500 g	Méditerranée	TACAUD Filet	> 200 g > 100 g	Atlantique Nord Est
MAQUEREAU COMMUN Filet	>500 g > 30 g	Atlantique Nord Est	TURBOT Filet	> 2 k g > 100 g	Atlantique Nord Est
MAQUEREAU ESPAGNOL	>500 g	Méditerranée	VIVE	> 300 g	ATNE / Méditerranée
MERLAN	> 160 g	Atlantique Nord Est			
MERLU Filet	> 2 kg > 500 g	Atlantique Nord Est			

LES ALGUES							
NORI	LAITUE DE MER	HARICOT DE MER	DULSE	KOMBU ROYAL			

Les poissons bio	Espèce		Origine
		Saumon de l'Atlantique	CEE
	Bar	France	